



# ASOCIACIÓN OIKOTEN

(TRADUCCIÓN DE LA VERSIÓN EN FRANCÉS)



## UN POCO DE HISTORIA

Desde 1982, Oikoten intenta elaborar alternativas para jóvenes de las instituciones belgas de la Protección de la Juventud. A los iniciadores del proyecto les ha llegado al corazón la situación de estos jóvenes, a los que el conjunto clásico de instituciones, aparentemente ya no ofrece soluciones. Amplio pasado en las instituciones, comportamiento inadaptado, criminalidad emergente, bajo nivel de escolarización... todas las pistas conducen a una carrera de fracasos.

En 1982 Oikoten ha organizado una primera marcha pedestre para dos menores y un acompañante, desde Vézelay a Santiago de Compostela en España. Es en las “caravanas de la última oportunidad” de la organización americana “Vision Quest” en las que se han inspirado los iniciadores del proyecto.

Para estos jóvenes citados en el párrafo anterior, esta primera marcha Oikoten realmente representaba una última oportunidad. Si hacían la marcha bien, serían liberados por el juez de menores y apoyados por un padrino o una madrina, por amigos y por simpatizantes, teniendo la oportunidad de poner en sus manos su porvenir.

La empresa acometida fue un éxito de verdad. Contrariamente a las previsiones de muchos, los marchadores alcanzaron su objetivo final después de una marcha a pie de unos 2.500 kilómetros. Los dos jóvenes han sabido enseguida encontrar un sitio en la sociedad.

Este primer éxito ha sido la base de la creación de la ASBL Oikoten. La palabra griega que da nombre a la Asociación tiene un doble significado: “Fuera de su casa, fuera de su país” y “por sus propias fuerzas, por sus propios medios”. Se refiere directamente a las marchas a pie, que además han quedado hasta el día de hoy como la espina dorsal de funcionamiento.

Con el paso de los años, se ha establecido una colaboración eficaz con la mayoría de los jueces de menores flamencos y con las direcciones de las Instituciones de la Comunidad Flamenca. Por otra parte, una experiencia como la de Oikoten ha podido contar rápidamente con la ayuda de las autoridades a las que el conjunto del sistema de Protección de la Juventud ha suscitado un vivo interés durante estos últimos años.

Oikoten ha salido definitivamente de la marginalidad en 1987. En esta época, la Asociación ha concluido un Acuerdo ambicioso con el Ministerio comunitario flamenco de la Famita y de la Ayuda Social. Una importante ampliación de tareas se ha desarrollado paralelamente a un fuerte aumento de personal y de subvenciones de funcionamiento, para permitir a Oikoten materializar la idea inherente a las marchas en diversos y nuevos proyectos.

## OIKOTEN AL DIA DE HOY

Ciertos viejos sueños han podido materializarse gracias al Acuerdo.

Así, desde 1987, se intenta que la fórmula de las marchas sea accesible igualmente a las hembras, por medio de una serie de adaptaciones.

Debido a las diferencias entre muchachos y muchachas, ha sido preciso modificar la fórmula. Con las chicas las experiencias en la relación parecen ser primordiales, pasando el desafío físico a un segundo plano.

Después de numerosas búsquedas, en 1990 fue creado un proyecto individual a medida. Una muchacha haría el trayecto a Portugal en bicicleta. Trabajó varios meses en casa de una familia a cambio del alojamiento y de la alimentación. El proyecto fue un éxito y se decidió proseguir con este tipo de



fórmula. Después de diferentes contactos en Francia, Escocia y Portugal, fue por parte de Leen y Mark (que ya habían acogido con anterioridad a diferentes jóvenes de Oikoten) que nos vino la proposición de trabajar de una manera más continua en lo sucesivo. Fue así como en el curso del verano de 1994 fue inaugurado el centro Oikoten del Domaine de Raulet.

Estas nuevas pistas nos han permitido extender considerablemente la oferta de “proyectos fuera del país” propuesto por Oikoten en estos últimos años.

Además de la marcha a Santiago de Compostela desde Bélgica, se han seguido otros itinerarios. Así, entre el 89 y el 91, cuatro pequeños grupos han partido en invierno de Argelia y han recorrido a pie el centro de España para llegar finalmente a Santiago de Compostela.

Desde 1992, varios grupos han realizado marchas desde Polonia y Eslovaquia hasta Bélgica. Entre nuestros éxitos más recientes, se encuentran itinerarios desde Noruega, Rumanía y Lituania. En 1984 y 1992 un cierto número de jóvenes han participado en un viaje en barco a vela alrededor de la isla británica.

Algunas experiencias en bicicleta, especialmente en Portugal, pero también en el norte de Europa fueron realizadas en estos diez últimos años.

Acompañantes experimentados nos han propuesto nuevos proyectos: 8 jóvenes han (sobre)vivido 4 meses en la India, 2 muchachos han pedaleado 4 meses a través del Este de África, 4 jóvenes han formado con sus dos acompañantes un pequeño circo recorriendo Francia en caravana.

Un “proyecto de rectificación” también ha sido puesto en práctica. En estrecha colaboración con los jueces de menores y los magistrados se intenta buscar modalidades de reparación entre los menores “culpables” y sus víctimas con el fin de evitar que continúe la intervención judicial.

Todos estos “proyectos de fuera del país” son accesibles tanto a muchachos como a muchachas que tengan al menos 16 años y medio. En ocasiones se puede hacer una excepción con jóvenes de 15 años. Desde principios de 1982 más de 250 jóvenes flamencos han participado en proyectos Oikoten durante periodos de 4 a 6 meses.

A pesar de la evolución acaecida estos últimos años, Oikoten jamás se ha desviado de las ideas inherentes a las primeras marchas.

## FUERA DEL PAIS

Los clientes de Oikoten tienen todos una historia atormentada detrás de ellos. A través de esta historia han aprendido a verse de una cierta manera: el eterno fracasado, el delincuente, el sospechoso, perezoso, agresivo... También bajo este ángulo el joven evalúa sus perspectivas de porvenir: *nunca encontraré trabajo ni tampoco una familia; nadie quiere estar conmigo; para qué seguir los estudios si no soy bueno en nada*. No le queda más que la posibilidad de moverse entre depresión y agresión.

**Depresión:** *no tengo porvenir; no busco trabajo; no debo poner todo mi interés porque esto no marcha en absoluto; nada me interesa.*

**Agresión:** *lo que no me den, lo tomaré; no tengo que recibir lecciones de nadie; la gente no me quiere, pero yo se lo devuelvo; nadie confía en mí, pues bien, yo no confío en nadie.*

El aspecto de nuestros proyectos de salir del país consigue de hecho, que separemos a nuestros jóvenes provisionalmente, pero de manera radical, de su entorno familiar. Sin embargo no les arrojamos a un vacío social (que además no existe), sino que les proponemos el desafío de adoptar un papel que presenta un esquema diferente de relaciones sociales (por ejemplo: el peregrino de Santiago de Compostela contra el delincuente incorregible).



Nuestra hipótesis es la siguiente: si el menor adopta realmente este papel, el joven llegará a otra definición de él mismo: *puedo aparentemente ser otra cosa de la que yo pensaba tenía que ser.*

Esta imagen diferente no aparece únicamente en la conciencia de él. Esta imagen igualmente es confirmada por los cristales correctores a través de los cuales le ven los demás durante y después del proyecto. La evidencia de los estereotipos queda rota.

El “fuera del país” es pues la transferencia deliberada del joven a un lugar radicalmente diferente de la sociedad. Nuestra intención sin embargo no es que el joven deje de hacer un papel para adoptar otro. Más bien esperamos que él sobrepasará los dos para hacer de ellos su síntesis personal.

## **EL CONTRATO**

Un acuerdo escrito entre el joven, su familia, su juez o el Comité de la Juventud y Oikoten constituye la base de todo proyecto de “fuera del país”. Gracias a esto último, el joven puede fijar y alcanzar su objetivo.

Participando en el proyecto Oikoten, la mayor parte de los jóvenes quieren probar a ellos mismos y a los demás que merecen su confianza, que valen algo, que pueden asumir responsabilidades... El acuerdo escrito les da la garantía de que el proyecto contribuirá a ello.

Así, para los jóvenes colocados, el cumplimiento del proyecto Oikoten significa generalmente el final definitivo de su estancia en las instituciones.

Por su lado, el juez/el Comité de la juventud y la familia quieren igualmente garantías, más en particular en lo que concierne a la vigilancia del respeto al acuerdo por parte del joven, la calidad de la organización del proyecto y la acogida posterior de los jóvenes.

La atención se fija igualmente sobre las consecuencias de un eventual no respeto de los compromisos por una de las partes. Para el joven son muy concretas: una “ruptura del contrato” le conduce de inmediato bajo la autoridad del Juez de la Juventud, que en la práctica, procede automáticamente a una nueva colocación en una institución cerrada.

Las preocupaciones y las obligaciones de todas “las partes” están consignadas por escrito de forma detallada en los términos de cada una de las partes que intervienen. La víspera de la salida, todos son invitados por Oikoten para firmar el acuerdo con el joven.

La firma de este acuerdo generalmente es un momento solemne y a menudo también muy emocionante.

## **LA PREPARACIÓN**

Cada proyecto viene precedido de un periodo preparatorio en el centro Oikoten. Este periodo varía de tres a diez días, en función del proyecto.

Durante esta preparación, los participantes intercambian ideas en cuanto a la significación y a las reglas del proyecto. El contrato es retomado y comentado de la A a la Z.

Todos los participantes sufren un examen médico en profundidad. El material se compra y se prueba. Al mismo tiempo, los participantes siguen una preparación física y mental.

Incitamos a los jóvenes y al acompañante para familiarizarse los unos con los otros en un breve periodo de tiempo. Generalmente ellos no se conocen.



---

Finalmente, es preciso despedirse de las familias, amigos y conocidos.

## **LA MARCHA OIKOTEN “CLÁSICA”**

Aunque una serie de nuevos proyectos han sido elaborados estos últimos años, la marcha a pie “clásica” de Lovaina a Santiago de Compostela, sin embargo queda como la proposición Oikoten por excelencia.

Simplemente, no es sólo a título de “ejemplo” como examinamos las marchas Oikoten de una manera más en profundidad.

Los participantes siguen la ruta secular de los peregrinos con una distancia de 2.000 a 2.500 kilómetros. Las primeras marchas salían de Vézelay. Sin embargo hoy la granja Oikoten en Tildonk (Bélgica) es el punto de salida favorito. Las marchas generalmente son emprendidas por dos jóvenes y un acompañante Oikoten. Las experiencias realizadas en el pasado con grupos mayores casi siempre han presentado problemas.

La marcha dura cuatro meses durante los cuales se recorre una distancia media de 25 kilómetros diarios. Está previsto un día de descanso cada diez días.

En principio, la elección se centra sobre la marcha a pie. Está rigurosamente prohibido hacer auto-stop. Así como tener una radio, magnetófono o móvil. Se evitan las rutas y los centros muy frecuentados, excepto si tienen importancia histórica. Los participantes generalmente siguen los caminos de la Gran Marcha que han sido elegidos y marcados sobre el mapa.

Cada uno lleva su material en una mochila. Los jóvenes dependen pues de ellos mismos. Disponen de un presupuesto diario prefijado que está gestionado por el o la acompañante, que viaja en las mismas condiciones que ellos.

Sólo excepcionalmente se puede pasar la noche a cubierto. Generalmente se acampa y se prepara uno mismo la comida. Esta regla sólo se deroga durante las marchas de invierno.

El punto final de la marcha es la catedral de Santiago de Compostela. Después de algunos días de reposo, los participantes regresan a Bélgica en tren, en donde son invitados a una recepción con todas “las partes” comprometidas en el acuerdo.

## **LOS PROYECTOS INDIVIDUALES**

Desde hace algunos años Oikoten organiza proyectos a medida. La fórmula adecuada, se busca teniendo como punto de partida los intereses de los jóvenes. La elección de ciertos jóvenes es la estancia en familia de acogida. Otros prefieren combinar marcha y trabajo. Algunos jóvenes tienen problemas personales de tal magnitud que son enviados en marcha individual durante tres meses. Varios jóvenes han emprendido la marcha de los Pirineos de este a oeste con un acompañante.

La elección de los proyectos de trabajo debe situarse lo más posible de los campos de interés del joven. Así las familias de acogida son elegidas según los trabajos propuestos. Algunos jóvenes han trabajado en una granja con caballos o con cabras. Otros se ocupan de trabajos domésticos mientras que algunos prefieren cuidar animales o entretenerse en el huerto. Aunque otros se sentían más cómodos en el sector de la construcción y se lanzaban a la renovación de casas.

Los jóvenes deben integrarse en el ritmo de vida y de trabajo de la familia. Las diferentes tareas varían y se discuten de antemano.



Como excepción, algunos jóvenes eligen un proyecto combinado y se dirigen a pie o en bicicleta desde Bélgica hasta el sur de Francia. Pero la mayor parte de ellos hacen el trayecto hacia la “dulce” Francia en autocar.

Al final del proyecto los jóvenes regresan a Bélgica, donde ellos también son invitados a una recepción con las otras “partes” comprometidas en el acuerdo.

## LOS JÓVENES

La propuesta Oikoten está destinada a los jóvenes flamencos que están hundidos en su situación y que no tienen ninguna perspectiva en su horizonte. Incluso si Oikoten adopta en principio una posición bastante flexible a este respecto, resulta sin embargo que la gran mayoría de los participantes han sido ya colocados (en una institución) una o varias veces por el juez de menores o el Comité.

En principio, es el propio menor el que presenta su candidatura para la marcha.

La selección propiamente dicha se efectúa a continuación por los colaboradores de Oikoten y el acompañante. A este respecto, la institución, la familia y el juez/el Comité de la juventud proporcionan todas las informaciones necesarias en la que concierne a los candidatos.

Bien entendido que el punto más importante es una conversación de selección amplia e intensa con el propio joven. En esta se tiende principalmente a evaluar su motivación para embarcarse con Oikoten.

Los criterios que desempeñan un papel en la decisión final son los siguientes:

**Edad:** visto que se trata de jóvenes que tienen la posibilidad de recuperar su vida (poner su porvenir en sus manos) después del proyecto, los candidatos deben tener al menos 16,5 años para las marchas. Para los proyectos de trabajo en familias aceptamos jóvenes a partir de los 15 años.

**Motivación:** el joven debe considerar el proyecto como una oportunidad personal, un desafío que él aborda con entusiasmo.

**Perspectivas de porvenir:** esto forma parte de la motivación del joven. ¿Cuál es el objetivo que él se fija para su proyecto? ¿Qué cambio en su situación espera obtener con el cumplimiento de este proyecto?

**Condición física:** el joven debe tener una condición física que le permita realizar el proyecto. En caso de duda, se consulta con un médico antes de tomar la decisión.

**Ausencia de perspectivas:** la participación en el proyecto no debe ser obstáculo para otras alternativas que existan (final de la formación profesional). En efecto, la marcha tiende a crear nuevas perspectivas y puede perturbar considerablemente otras posibilidades existentes.

**Equilibrio en la composición del grupo:** aunque la “gravedad” de la problemática no es en sí misma un criterio de selección, se hace necesario pensar en eliminar ciertos riesgos a la hora de la composición del grupo, especialmente por la responsabilidad social de la empresa. Así, la experiencia nos ha enseñado que es preferible formar un grupo heterogéneo para que los participantes no refuercen involuntariamente sus respectivas problemáticas.

Cada vez más, los proyectos individuales son elaborados teniendo en cuenta a los menores, en razón a su edad y a la naturaleza de su problemática.

Aunque siempre es posible negociar en los casos límite, la participación de ciertas categorías de jóvenes está expresamente excluida. Para un proyecto Oikoten las contraindicaciones son las siguientes:



- problemática aguda de toxicomanía
- problemática psiquiátrica aguda
- deficiencia mental manifiesta.

Somos conscientes, en efecto, de las limitaciones de la competencia y las posibilidades del acompañante. Por otra parte, la marcha sólo tiene el efecto deseado si se aplica a los jóvenes para los que la experiencia es el modelo indicado.

## EL EFECTO DE UN PROYECTO OIKOTEN

Desde hace tiempo hemos estudiado la influencia de la participación en un proyecto Oikoten sobre la vida de los jóvenes.

A este respecto, 44 antiguos marchadores han sido examinados con detalle.

Nos interesamos sobre todo en medir el grado de contribución de nuestros proyectos a la integración posterior de los jóvenes en la sociedad.

Nuestros datos sugieren que alrededor de un 60 % de los participantes consiguen posteriormente integrarse bien o correctamente. Para el otro 40 % el proceso de integración continua como muy difícil durante varios años.

Visto el pronóstico muy negativo en la época del proyecto Oikoten, esta constatación invita a tener un cierto optimismo.

Bien entendido, que no es posible establecer una unión objetiva con el citado proyecto Oikoten. Los jóvenes preguntados no tienen sin embargo ningún problema en establecer ellos mismos esta unión. Su testimonio relativo al proyecto es muy positivo, incluso después de numerosos años después de éste. Es también el caso de los que hasta el día de hoy, han conocido de todo excepto facilidades.

Algunas citas de los jóvenes:

- *“¡Si yo hubiera estado en otro lugar, nunca habría hecho esta marcha. Es algo que no olvidaré nunca!”*
- *“¡Si debiera comenzar de nuevo, partiría de inmediato. De tal manera me siento mejor después de la marcha. Pienso en ella muy a menudo!”*
- *“¡Me he sentido particularmente bien, sobre todo los primeros meses. Ahora me quedan excelentes recuerdos!”*
- *“¡Yo pienso y vuelvo a pensar en la marcha muy a menudo. Todavía releo regularmente las cartas escritas durante la marcha. He escrito un libro sobre mi marcha. Un día le he roto, durante un periodo difícil, pero enseguida le he reparado!”*

Numerosos jóvenes explican que ellos se sienten mucho más independientes y más seguros de sí mismos gracias a la marcha:

- *“Me siento más seguro de mí, ya no soy tan tímido como antes. Tomo muchas más responsabilidades. Gracias a la marcha, me he vuelto más independiente, ahora depende todo de mí.”*



- *“Ahora, no tengo tanto miedo en presencia de otras personas. Me siento más libre, más optimista. También me he vuelto más crítico”.*
- *“Me he vuelto más perseverante. Antes, sin cesar tenía necesidad de ayuda. Cuando quería algo, siempre era preciso la ayuda de otros cuando buscaba trabajo. Ahora, lo hago yo mismo”.*

Otros afirman que gracias a la marcha, han podido reflexionar más sobre ellos mismos:

- *“He aprendido a evaluarme, a atribuirme puntos en función de mi situación en un momento dado”.*
- *“Esto dura a veces mucho tiempo, pero yo termino siempre por reflexionar sobre lo que hago y entonces tomo la buena decisión. Continuo. Quiero llegar a ser algo en la vida que sea sencillo, y esto se lo debo a la marcha”.*

Una serie de antiguos marchadores narran que gracias a la marcha, se han vuelto más abiertos en sus contactos con otras personas, que han aprendido a estar más cómodos con la gente:

- *“He aprendido a tener más confianza en la gente. En las instituciones, no puedes tener confianza en nadie. Este sentimiento todavía le he tenido algún tiempo durante la marcha”.*
- *“Mis sentimientos se han convertido en mucho más profundos. Antes, era superficial, duro, no pensaba más que en sobrevivir. Después de la marcha, reconocía mejor mis sentimientos, llorar con motivo en alguna ocasión, hablar de mis sentimientos, etc.”*

Diferentes jóvenes piensan haberse vuelto más tranquilos gracias a la marcha:

- *“He aprendido a relativizar muchas más cosas, a no desconectar de las situaciones. Todavía he tenido que luchar contra esto de vez en cuando, pero yo domino esto mucho mejor que antes”.*

Muchos hablan de un optimismo creciente, de *“tener alegría de vivir”*:

Algunos participantes sobre todo han apreciado haber podido conquistar su libertad gracias a la marcha.

De entre todos uno guarda de la marcha una enorme pasión por el viaje y ha retenido la lección *“que con un mínimo de lujo, se puede ver y participar en la mayor parte de las cosas”*.

Podríamos llenar muchas páginas con citas similares. Para todos los que están relacionados con Oikoten, estos testimonios reconfortan el corazón.

Esperamos que ustedes también, que han leído este texto, comprendan mejor de hoy en adelante que no es de ingenuos continuar creyendo que las personas pueden hacer cualquier cosa en su vida *“por sus propios medios”*.